



Le mot de la Présidente

Chers Amis et Amies Marcheurs du Hain,

Beaucoup d'entre-nous, après de nombreuses années de boulot, de travail, se devaient de profiter différemment de la vie. Chacun a donc fait choix de se reposer, s'offrir un abonnement au concert ou autre, se mettre au fourneau, s'occuper de son jardin, regarder la TV, enfin faire ce qu'il avait envie ; mais aussi, vous avez eu l'excellente idée de vous inscrire dans un club de marche "Les marcheurs du Hain", afin de tirer avantages des bienfaits de la nature, des nouveaux contacts humains et surtout maintenir en forme le corps et l'esprit.

Depuis le début de la crise covid suivie de celles que nous traversons encore toujours, les clubs sportifs souffrent, le club de marche de "Papa" est révolu. Nous devons affronter un monde nouveau.

En ce qui concerne le Cercle, le grand déclencheur de la réelle prise de conscience des difficultés pour notre club, est notre Marche de l'Empereur du 17 septembre 2022. Énormément de soucis à rassembler les MdH pour aider les membres du comité dans l'accomplissement et la réalisation de cette organisation, le peu de participants marcheurs, les mauvais résultats financiers.

Différents changements sont à l'étude car il faut surtout maintenir notre budget en équilibre et les mettre en place de manière sereine. De ces situations compliquées nous tirons du positif et faisons le maximum de nos possibilités pour être gagnants, vous satisfaire et vous/nous voir heureux, comme par le passé.

Nous nous devons de maintenir en vie le cercle "les Marcheurs du Hain" présent en Brabant Wallon depuis près de 50 ans et tous ensemble soyons confiants en l'avenir, nous avons de grands signes d'espoir.

Micheline

Sommaire du numéro

Page 1	Le mot de la Présidente	Page 6	Bulletin - versions
Page 1	Sommaire	Page 6	Bon anniversaire
Pages 2-3	Saint-Nicolas et Adeps	Page 7	Car à nieuwport
Page 3	Renouvellement affiliation	Page 8	Voyage Club
Page 4	Marche de l'Empereur 2022	Page 9	Humour
Page 5	Marches en groupe	Pages 10-11-12	Marches programmées

Notre week-end « Soirée Saint Nicolas » et « Adeps des Marcheurs du Hain »



Vendredi 25 novembre 2022 :

Fléchage des circuits

Rendez-vous pour les volontaires à 9h00 devant le bureau de poste de Virginal-Samme, rue de l'École 10 à 1460 Virginal-Samme

NB : Il y a quelques places de parking près de la salle polyvalente.

Si pas de place, il y a un parking à 200 m

Il n'y a cette fois que 20 km à baliser (soit 1/3 de l'Empereur) Marc LEFEBVRE distribuera les différentes tâches.

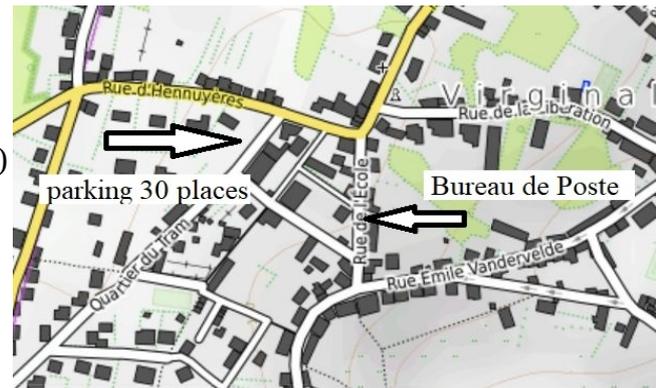
NB : Merci de confirmer votre assistance à Marc :

marcleffe@gmail.com ou 0495/221936

Pour votre info, les plans et gpx des circuits sont téléchargeables sur le site du club.

4 équipes de 2 personnes serait une solution parfaite.

Cela nous permettrait de terminer vers les 12h00 et de se retrouver tous devant un bon verre bien mérité.



Samedi 26 novembre 2022 :

*) Fléchage des accès et des parkings

Cette fois-ci, il y aura lieu de baliser à partir de l'Espace beau-Bois de Braine-le-Château (9 km) car vu le changement de salle, il faut craindre que pas mal de marcheurs se rendent à l'adresse mentionnée dans leur calendrier.

D'autre part, étant donné le peu de possibilité de parking près du départ, il faudra également baliser vers le parking du quartier du tram à 200m (30 places), vers celui du Moulin à vent à 600 m (50 places), voire vers celui du complexe sportif, si possible à 800 m (60 places)

Aide super bienvenue.

*) Préparation de la salle

Coordinatrice > Micheline COLLETTE,
Plus tous les aidants habituels

Soirée à partir de 18h : dédiée aux enfants sages (Marcheurs du Hain ou sympathisants) avec visite traditionnelle du Grand Saint

Comme à l'habitude, Saint Nicolas ne viendra pas les mains vides.

Au menu : Apéro, repas fromage & charcuterie, dessert.

Pour garder un équilibre budgétaire de bonne gestion, nous vous demanderons, pour cette soirée Saint-Nicolas, une participation de 11 Eur (Nb : pour info, ne couvrant qu'une partie des frais) Les boissons seront à prix très démocratiques.



Voudriez-vous verser anticipativement cette participation de 11 Eur sur le compte du club BE97 7320 3824 6949 ou prévenir que vous paierez le jour même par un bon de 11 Eur

IL EST INDISPENSABLE DE S'INSCRIRE CHEZ MICHELINE 0478/243908 AU PLUS TARD LE DIMANCHE 20 NOVEMBRE

Dimanche 27 novembre 2022 :

A 7h00 : Vérification des circuits : Marc LEFEBVRE et les membres disponibles.
Dès 7h30h Réception des participants.

Lundi 28 Novembre 2022 :

Débalisage des circuits, suivant un arrangement pris le jour de la marche avec Marc LEFEBVRE.

Assemblée générale et banquet

L' A.G statutaire devrait avoir lieu un samedi, fin février.
Aucune décision concrète n'est prise pour l'instant.
Dans le bulletin de janvier, vous aurez toutes les informations nécessaires.

RENOUVELLEMENT DE VOTRE AFFILIATION MdH

Gardez à l'esprit que la soirée Saint-Nicolas et notre ADEPS vous offre l'occasion idéale pour les démarches administratives.
En effet, en ce qui concerne les « Marcheurs du Hain » il va être temps de « [renouveler affiliation et cotisation](#) ». Vous serez ainsi couvert au point de vue assurance (participation aux activités, aux marches des fédérations et Adeps) du 1^{er} janvier au 31 décembre 2023.
Cette affiliation doit être définie avant fin 2022 pour que vous puissiez être assurés sur les marches en janvier 2023. En effet votre assurance 2022 se termine au 31 décembre 2022.

La procédure est la même que les années normales, soit verser le montant de votre affiliation par virement sur le compte des Marcheurs du Hain
BE97 7320 3824 6949
ou de payer par un (ou plusieurs) bon(s) de 11 Eur

N'OUBLIEZ PAS DE MENTIONNER VOS NOM, PRÉNOM ET COTISATION 2022 dans votre communication ainsi que les noms et prénoms des personnes pour lesquelles vous payez éventuellement.
Soit 11€ pour le premier membre de la famille et 7€ pour chaque membre supplémentaire domicilié à la même adresse.
Les membres sympathisants (affiliés dans un autre club de la fédération francophone de Belgique des marches populaires) paient 8€ car ils sont déjà assurés dans leur club principal.

Nos jeunes membres qui sont dans les conditions de passeport jeunesse de la FFBMP sont exemptés de cotisation et assurés par le club
Condition : avoir moins de 14 ans au 1^{er} janvier 2023

La Marche de l'Empereur – 17 septembre 2022

Énorme désillusion avec une participation de 191 marcheurs.

En analysant les résultats, on réalise que les inconditionnels des 60 étaient comparativement bien mieux représentés que ceux des autres distances. En ce qui concerne les « petites distances » ce fut extrêmement pauvre.

Bien sur, il y a un ralentissement généralisé pour toutes les marches de fédération.

Il y a toujours ce foutu Covid qui n'est pas encore rangé aux oubliettes.

Il y a également un prix des carburants qui en décourage pas mal à se déplacer loin.

Il y a aussi l'inquiétude concernant la hausse des prix et de l'énergie en particulier qui fait que beaucoup hésitent à dépenser en loisir.

Il y avait aussi cette météo annoncée comme pas très bonne.

Enfin le fait que la marche n'était pas annoncée dans le « Walking » et certainement également cette foutue rumeur que le club n'existait plus ou par après que la marche de l'Empereur n'aurait pas lieu.

Tout cela n'était pas super encourageant, mais de là à imaginer une pareille claque !

Alors, quelle leçon en tirer ?

Votre comité est assez perplexe !

Autant d'énergie dépensée par vous tous, pour en final perdre de l'argent.

Est-ce raisonnable d'insister ?

Une tendance s'est dégagée lors de notre dernière réunion de comité : la mise en stand-by, soit rester affilié à la fédération et permettre à tous de rester membres, mais passer un ou plusieurs tours en ce qui concerne nos organisations en fédération et de voir l'évolution.

En ce qui concerne notre Adeps, il ne semble pas y avoir le moindre soucis question participation.

Les calendriers 2023 étant sortis avec les annonces des « Printemps » et « Empereur », il nous reste encore un peu de temps avant de décider de leur annulation ou non.

La réponse viendra en bonne partie de vous.

Votre avis est très important.

Votre comité a besoin d'être motivé et soutenu.

Nous organiserons des marches en groupes. Montrez-nous votre intérêt pour la formule.

Soyez nombreux lors de notre soirée Saint-Nicolas et lors de notre Adeps.

Cette organisation est bien moins contraignante que notre Printemps et Empereur, mais il faut cependant une quinzaine de personnes au minimum pour une organisation impeccable.

L'occasion pour vous de montrer votre attachement aux « Marcheurs du Hain »

Et profitez également de l'occasion de la Saint-Nicolas et de l'Adeps pour renouveler votre affiliation.

D'autre part, un nouveau comité se mettra en place en février 2023.

Un membre de l'actuel comité a manifesté son intention de ne pas poursuivre.

Un ou plusieurs renforts seraient donc une quasi nécessité.

Nous comptons sur des candidatures.

Marches en groupe

La période de Novembre/Décembre est traditionnellement pauvre en marches organisées. C'est donc une bonne occasion de vous proposer des « marches en groupe »

1) **RAPPEL !!!!** (déjà annoncée dans le bulletin de Septembre/Octobre)

Samedi 05 Novembre 2022 - En fait la reconnaissance de notre Adeps du 27 novembre.

2 distances possibles : 5 et +- 15 km (soit les circuits de l'Adeps du 27 novembre)

Départ : 8h00 pour les 15 km, 10h00 pour les 5 km

Salle polyvalente de Virginal, Rue de l'École 10 (à l'arrière du bureau de poste)

gps : 50.64075 4,20547 **1460 Virginal-Samme**

2) **Samedi 03 Décembre 2022 " Marche en groupe "**

La marche de fédération la plus proche étant à 89 km de Braine, nous proposons une "Marche en groupe" à Waterloo

2 distances possibles : 5 et +- 10 km Départ : 9h00 pour les 10 km, 10h00 pour les 5 km

Chemin de Ransbecq 4 **1410 WATERLOO** (gps : 50.702166 – 4,428746)

NB : laissez la voiture sur la chaussée de Louvain

3) **Dimanche 18 Décembre 2022 « Marche en groupe à Seneffe »**

Toutes les Marches en FFBMP sont annulées et rien de bien proche en Flandres

Aussi, Willy LANDERCY vous propose une marche en groupe à **Seneffe**.

Parcours de 5 et 10 km. Départ : 9h00 pour les 10 km, 10h00 pour les 5 km

devant l'entrée du château de Seneffe, Rue Lucien plasman, 7 **7180 Seneffe**

gps : 50.5263 – 4.2666

Excellente ...

La femme d'un pasteur attendait un bébé.

Le pasteur, se tenant devant l'assemblée de ses fidèles, leur demanda une augmentation.

Après de longues discussions, ils adoptèrent la règle selon laquelle chaque fois que la famille du pasteur s'agrandirait, ils augmenteraient sa paie.

Après la naissance du 6ème enfant, il commençait à coûter vraiment cher, et l'assemblée décida de tenir une autre réunion pour discuter la nécessité d'une augmentation de salaire.

Beaucoup de discussions animées s'ensuivirent

: combien d'autres enfants le pasteur pourrait-il encore avoir et combien ça finirait par coûter ?

Après les avoir écoutés pendant environ une heure, le pasteur se leva de sa chaise et dit de manière solennelle, d'une voix grave :

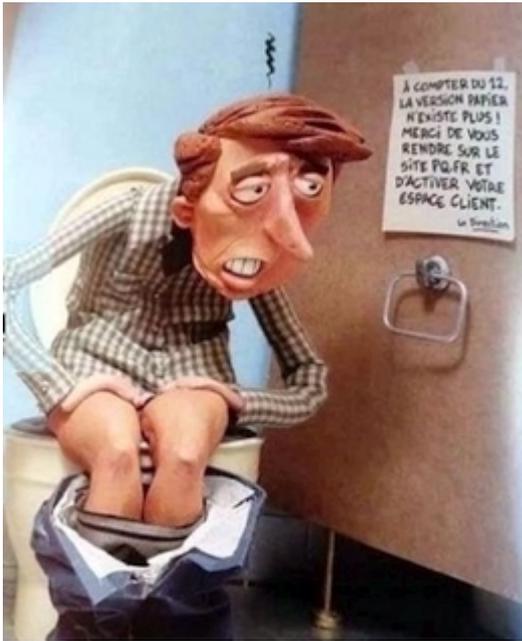
"LES ENFANTS SONT UN DON DE DIEU, ET NOUS EN PRENDRONS AUTANT QU'IL NOUS EN DONNERA".

Un lourd silence tomba alors sur l'assemblée.

Au fond du temple, sur le dernier banc, une vieille dame, ayant du mal à se tenir debout, parvint à se lever et dit de sa voix frêle :

"LA PLUIE AUSSI EST UN DON DE DIEU, MAIS QUAND NOUS EN RECEVONS TROP .. **NOUS ENFILONS UN "IMPERMÉABLE"**.

Votre bulletin en version pdf à partir de Janvier-Février 2023



Nous vous l'avions annoncé en bulletin Juillet/Août 2022

À partir du prochain bulletin, vous ne recevrez plus systématiquement la version papier du bulletin.

En pratique :

Actuellement vous recevez le bulletin en version papier avec les feuilles de challenge à votre nom annexées, plus un bulletin en version pdf si vous avez communiqué une adresse mail à Micheline lors de votre inscription.

A partir du bulletin de Janvier/Février 2023.

Ceux qui n'ont pas communiqué d'adresse mail continueront bien évidemment à recevoir la version papier du bulletin avec les feuilles de challenge à leur nom .

Ceux qui ont communiqué une adresse mail et reçoivent actuellement par mail un bulletin en version pdf recevront alors une version pdf avec une feuille de challenge ajoutée et plus de version papier. Ils devront alors éditer le pdf et imprimer la feuille de challenge en recto-verso (éventuellement en plusieurs exemplaires), en n'oubliant pas de mentionner le nom sur la feuille de challenge.

Si vous préférez continuer à recevoir la feuille de challenge en version papier et en pdf, il vous suffit de le faire savoir à l'éditeur-responsable du bulletin par un simple mail à marcleffe@gmail.com "Je désire poursuivre en version papier du bulletin"
Ou encore de le signaler lors de votre réinscription comme Marcheurs du Hain pour 2023.

Vous avez toujours l'air tellement jeune que l'on oublie que le temps passe
Bon anniversaire à :

Raymond VIVIER	5 novembre
Micheline COLLETTE	13 novembre
Patricia VAN CAMP	13 novembre
Hans BAKKER	20 novembre
Marcel CREON	23 novembre
Joseph VAN GUCHT	25 novembre
Béatrice SPITAEELS	1 décembre
Georges REMANT	6 décembre
Agnès DUMONT	11 décembre
Riccardo SILVESTRO	12 décembre
Yvette VAN NUFFEL	16 décembre
Hubert CHATELAIN	19 décembre
Jeaninne DESOMBERG	23 décembre
Flavie LYNEEL	25 décembre
Martine CLAESSENS	26 décembre

Reportage de votre secrétaire Jean LARDOT du car à Nieuport le Samedi 22 octobre 2022

Notre journée à Nieuport.

Finalement nous n'étions que 17 membres MdH à prendre le car commun ce samedi 22 octobre pour un déplacement de quelques heures à Nieuport.

Après un café pris en cette grande salle des fêtes du Vismijn, (marché au poissons), avec notre petit groupe nous avons parcouru les 9 kms a travers quelques quartiers de Nieuport qui nous conduisent jusqu'à la mer.

Après un bref passage sur la digue, nous empruntons au retour, sur toute leur longueur, les parcs Prins Mauritspark et Maritiem Park.

Petit bémol pour ceux qui n'ont pas eu la possibilité de se déplacer jusqu'à la digue, ils n'auront pas vu la mer !

Parcours sans aucune difficulté mais toujours « sur du dur ».

Ensuite à l'initiative de Gérard, nous nous sommes rendu dans une brasserie de la Marktplein, pour nous sustenter,

Qui d'un excellent chateaubriand, qui des gambas, qui des croquettes aux crevettes.

Et ce après un bon et désaltérant apéritif , et le tout suivi d'un bon café.

Et déjà voici venue l'heure de rejoindre le car pour le retour.

Bon sang que le temps passe vite lorsque l'on s'amuse.

Voyage bien sympatrique avec nos amis « Les Amis de l'Argentine ».

Sans encombre, au timing respecté, et en plus, malgré une brève pluie sous forme de crachin, nous avons eu un temps impeccable pour la saison.

Encore une belle et agréable journée a stocker dans nos souvenirs.

Jean

Voyage Club 2023

Bonjour à toutes et tous.

Nous envisageons de vous proposer comme voyage club pour l'année prochaine (2023), un retour au village V.V.F. De Blériot-plage. (proche de Calais, 222 km de Braine l'Alleud.).

(<https://www.vvf.fr/villages-vacances/vacances-bleriot-plage-vvf-villages.html>)

Ce voyage se ferait pendant le congé de l'ascension soit du jeudi 18 au dimanche 21 mai 2023. Vous seriez logés en chambre individuelle, soit pour un couple ou une personne seule. Chaque chambre dispose de sa propre salle de bain et de son W.C.

Ces chambres font partie d'un « gîte » regroupant deux chambres par gîte.

Possibilité également de demander un gîte avec trois chambres.

Le prix de ce séjour est de 300€ par personne en pension complète et assurance comprise. (Hors transport).

Chiens acceptés à 6€ la nuit.

L'acompte demandé pour confirmer l'inscription sera de 100€ par personne, à verser sur le compte du club pour le 1er décembre. (Nous devons au plus vite "bloquer" les logements !).

Nous voudrions connaître le nombre approximatif de participants qui seraient intéressés par ce voyage. ou pas, dans la suite de cette organisation.

Ceci afin de pouvoir nous engager,

Un programme plus détaillé sera étudié suivant le nombre de participants.

Nous vous demandons donc de nous faire savoir si vous seriez partants en nous envoyant un mail, un coup de fil, **avant le 15 novembre**, à :

Jean Lardot 0496 753395 jeandeja60@gmail.com.

Willy Landercy 0495 549715 willy.landercy@brutele.be

Et de confirmer votre inscription par le versement de 100€ par personne **pour le 1er décembre** sur le compte du club, ref : voyage club 2023. BE 97732038246949

Nous vous remercions vivement de votre collaboration.

QUAND ON EST PROF, IL VAUT MIEUX AVOIR LE SENS DE L'HUMOUR !

- Quel est le plus grand navigateur au monde ?
- Internet Explorer

- Quelle est la capitale de Taïwan ?
- Made-In

- Pourquoi dit-on de Jules César qu'il était un dictateur ?
- Car il savait dicter plusieurs lettres à la fois ; il était très rapide.

- Quelle est la taille de Hong-Kong ?
- 10 m, peut-être plus ; il est très grand !

- Qui était Galilée ?
- Un grand savant. Avant lui, la terre ne tournait pas.

- Qui était le Général de Gaule ?
- Un homme dans le dictionnaire. Il fut un protestant très pratiquant, catholique même.
C'est pourquoi il a été enterré dans un village avec deux églises, à Colombay.

- Quelles sont les trois grandes périodes de l'humanité ?
- L'âge de la pierre, l'âge du bronze et l'âge de la retraite. Ce dernier est le plus court je crois.

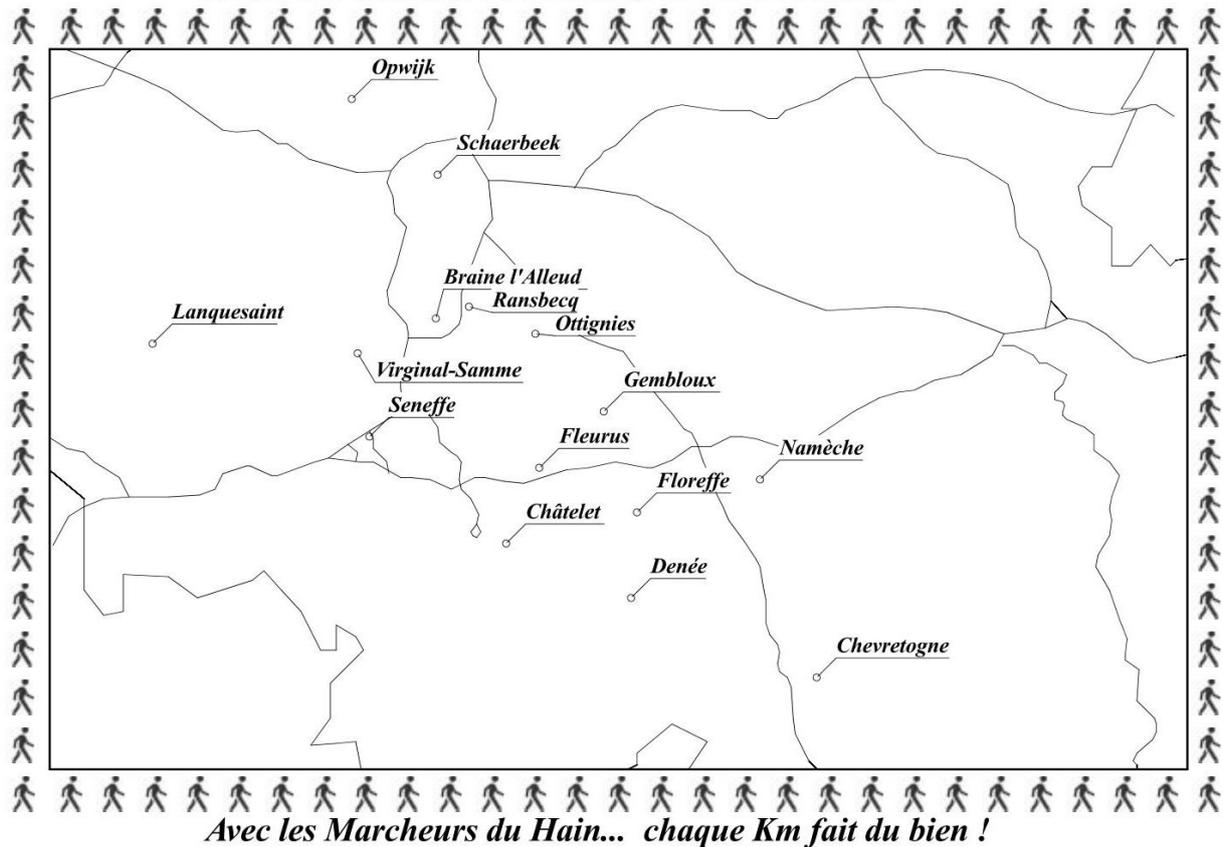
- Comment est mort Napoléon ?
- Il a été décapité, comme Bonaparte et tous les rois, d'ailleurs.

- Parlez-moi de la Révolution française.
- Les Français s'insurgent ; ils prennent la Bastille. Cela se termine le 14 juillet avec des feux d'artifice.

- Parlez-moi des capacités du cerveau
- Le cerveau a des capacités tellement étonnantes que, aujourd'hui, presque tout le monde en a un.

- La décolonisation est quelque chose de nécessaire, car on ne peut laisser les enfants en colonies de vacances toute l'année.

- Pendant la guerre, les gens étaient très occupés par l'occupation

NOS PROCHAINS ENDROITS DE RENCONTRE**Vendredi 11 Novembre 2022 « Marche de la cité des géants » 6 -12 -21 km**

Organisateurs : Les Amis de la Nature Ath

Départs : 07.00 h à 15,00h

École communale, Route de Lessines, **7800 Lanquesaint**

=

Samedi 12 Novembre 2022 « 19ème Marche d'automne dans le Domaine provincial de Chevotogne » - 4 – 8 – 12 – 20 km

Organisateur : Les Fougans

Départs : 08,00 à 15,00h

Domaine provincial de Chevotogne, Rue des Pirchamps 1, **5590 Chevotogne**

=

Dimanche 13 Novembre 2022 « Marche ADEPS » 5 – 10 – 15 – 20 km

Organisateur : Comité des fêtes École St-Pie X

Départs : 08,00-15,00h

Avenue Saint-Pie X, 5 , **1340 Ottignies**

=

Samedi 19 Novembre 2022 « 22ème Marche des Potiers » - 4 – 7 – 13 – 20 km

Organisateurs : Écureuils de Châtelet

Départs : 07.00 à 14.00 h

Parc Communal de Châtelet, Rue des Campagnes, **6200 Châtelet**

=

Dimanche 20 Novembre 2022 « 1^{er} Mémorial Marcel Coisman » 4-8-14-21 km

Organisateur : Les Marcheurs de l'Amitié Landenne

Départs : 07,00-15,00h

Ancien réfectoire École Communale, Rue Sous-Meuse, 16 , **5300 Namèche**

Vendredi 25 Novembre 2022 « Fléchage de notre ADEPS à Virginal-Samme »

Organisateurs : Les Marcheurs du Hain

Rendez-vous : 9,00 h

Salle polyvalente de Virginal, Rue de l'École 10 (à l'arrière du bureau de poste)

gps : 50.64075 4,20547

1460 Virginal-Samme

=

Samedi 26 Novembre 2022 « Soirée Saint-Nicolas des Marcheurs du Hain »

Organisateur : Les Marcheurs du Hain

A partir de 18h00

Salle polyvalente de Virginal, Rue de l'École 10 (à l'arrière du bureau de poste)

1460 Virginal-Samme

=

Dimanche 27 Novembre 2022 « Adeps des Marcheurs du Hain »

5 -10 - 15 - 20 km

Organisateurs : Les Marcheurs du Hain

Départ : de 8.0 à 16.0 h

Salle polyvalente de Virginal, Rue de l'École 10 (à l'arrière du bureau de poste)

1460 Virginal-Samme

=

Lundi 28 Novembre 2022 « Défléchage de notre ADEPS »

=

Samedi 03 Décembre 2022 « Marche en groupe des Marcheurs du Hain »

2 distances possibles : 5 et +- 10 km

Départ : 9h00 pour les 10 km, 10h00 pour les 5 km

Chemin de Ransbecq 4 **1410 Waterloo**

(gps : 50.702166 – 4,428746)

NB : laissez la voiture sur la chaussée de Louvain

=

Dimanche 04 Décembre 2022 « 50ème Marche de la Saint-Nicolas » 5-8-12-15-20-25 km

Organisateurs : Club Marcheurs de Floreffe

Départs : 07.00 à 15.00 h

Abbaye de Floreffe – salle Vitrée, Rue du Cimetière 7 **5150 Floreffe**

=

Samedi 10 Décembre 2022 « Bruxelles Ma belle » 12- 16 km

Organisateurs : La Bruegelienne

Départ : 12.00 à 17.00h

Athénée Fernand Blum Av Ernest Renan, 12 **1030 Schaerbeek**

=

OU**Samedi 10 décembre 2022 -**

La marche du club « HT 010 » Les Marcheurs Ransartois prévue le dimanche 17 décembre 2022 est avancée au samedi 10 décembre. Écoles du Vieux Campinaire - Chaussée de Gilly, 107 à 6220

Fleurus (En accord avec le C.P. Hainaut)

Départ : 7.00 à 15.00h

=

Dimanche 11 Décembre 2022 « Marche des Spartiates » 4-7-12-21 km

Organisateurs : Les Spartiates de Gembloux

Départ : de 7.0 à 15.0 h

École Orneau Chaussée de Namur, 32 **5030 Gembloux**

=

Samedi 17 Décembre 2022 « 17ème Marche des Abbayes » 4-6-12-18-25 km

Organisateurs : Les djales d'Anhée

Départs : de 07h00 à 15h00

Abbaye de Maredsous

Rue de Maredsous, 11 5537 Denée

=

Dimanche 18 Décembre 2022

Toutes les Marches en FFBMP sont annulées et rien de bien proche en Flandres

Aussi, Willy LANDERCY vous propose une marche en groupe au départ de **Seneffe**.

Parcours de 5 et 10 km. Départ : 9h00 pour les 10 km, 10h00 pour les 5 km

devant l'entrée du château de Seneffe, Rue Lucien Plasman, 7 **7180 Seneffe**

=

Samedi 24 Décembre 2022 « Bon réveillon de Noël »

Aucune marche de fédération

=

Dimanche 25 Décembre 2022 « Marche de Noël » 5 – 10 – 16 - 21 kmOrganisateurs : **Horizon Opwijk**

Départs : de 8.00 à 15.00h

Salle De Boot Heiveld 63 **1745 Opwijk**

=

Samedi 31 Décembre 2022 et Dimanche 01 Janvier 2023

Aucunes marches de fédération

=

Samedi 07 Janvier 2022 ???

Marche Libre

=

Dimanche 08 Janvier 2022 « 43ème Marche ADEPS du Cercle de Tennis de Table de Braine-l'Alleud » 5 - 10 - 15 - 20 Km

Organisateurs : C.T.T.Braine, parcours de Marc LEFEBVRE

Départs : de 8.0 à 16.0 h

Local du C.T.T.BRAINE, 45 Rue du Ménil **1420 Braine-l'Alleud**

(Beaucoup de possibilités de parking proche, au moins 300 places : Arrière de la gare, parkings en surface au pont Courbe)

=