



Mot de votre Présidente

Chers Amis, Chères Amies Marcheurs du Hain,

Fin décembre 2022, par notre bulletin de janvier/février, nous faisons appel à vous pour renforcer en 2023 l'équipe du Comité composé de 7 membres, Micheline, Jean, Willy, Marc, Alain, Anna et Philippe, les demandes de nouvelles candidatures devant nous parvenir - par écrit - avant le 1er mars 2023.

Mi-février, nous vous invitons par courrier à participer à notre Assemblée Générale du 11 mars 2023 et conformément à nos statuts, procéder aux votes, d'une part pour le renouvellement des mandats de Marc et Micheline et d'autre part pour vous soumettre les propositions de nouveaux candidats au Comité (à noter le retrait d'Anna du Comité).

Conformément à l'article 7 de nos statuts, étant donné qu'aucune demande ni proposition de nouvelle candidature ne nous a été faite, que le nombre minimum de 6 membres du futur Comité est malheureusement atteint, par voie de conséquence je vous remercie de noter qu'il n'y aura donc pas lieu de voter pour le renouvellement des mandats lors de notre Assemblée Générale.

Je tenais à vous en informer au préalable.

Bien amicalement

Micheline

Sommaire du numéro

Page 1	Le mot de la Présidente	Pages 6-7-8	La Marche du Printemps
Page 1	Sommaire	Page 8	Bon anniversaire
Page 2	En direct du comité	Pages 9-10	Règles d'or pour seniors
Pages 3-4	Assemblée Générale	Page 10	A vendre
Page 5	Reconnaissance du Printemps	Pages 11-12-13	Marches programmées

En direct du comité

Renouvellement de votre affiliation

Traditionnellement, l'envoi du bulletin de mars/avril est encore envoyé aux membres de l'année précédente qui n'ont pas encore renouvelé leur affiliation.

L'occasion de le faire sera encore possible lors de l'AG et lors de notre « Marche du Printemps »

Pour rappel :

Dimanche 06 mars - Marche en groupe à Waterloo

Départ : Drève de la Meute 41 Waterloo (Devant le club canin : La Meute)

Deux distances sont possibles

Un 5 km, départ à 10h qui sera guidée par Marc

Un 10 km, départ à 9h qui sera guidée par Philippe et Guy

Les deux distances se dérouleront en majorité en Forêt de soignes.

NB : parking !

Il n'y a que 5/6 place de parking devant le club canin « La Meute »

Il est donc demandé aux marcheurs des 10 km de se garer près de l'intersection de la drève de la Meute et de l'Avenue du manoir à 250 m du départ.

Après la marche, on se retrouvera au « Touch Down » à 2,3 km du départ pour un petit verre bien mérité. (Voir sur www.marcheursduhain.be)

Samedi 11 mars – notre Assemblée générale

Tout les détails en ce bulletin page 3 & 4

Anna ne se représente plus pour un second mandat.

Marc accepte de se représenter (mais pour des tâches allégées), pour éviter la mort obligatoire du club en fonction des statuts, vu qu'il faut au minimum 6 membres en comité.

Pour présenter votre candidature pour faire partie de ce comité, il est tard, mais pas encore trop tard.

Un renfort est plus que jamais le bienvenu.

Voyage Club

pour rappel, n'oubliez pas de payer le solde pour le 15 mars au plus tard

Tous les détails ont été donnés dans le bulletin de janvier/février 2023.

Dimanche 02 avril – La reconnaissance du Printemps

Toutes les infos en page 5

Du Jeudi 13 avril au Lundi 17 avril – La Marche du Printemps

Toutes les infos en page 6 à 8

Les Marcheurs du Hain

Date de la poste

INVITATION

ADRESSE

Chèr(e)s amies et amis Marcheur du Hain.

Nous avons le plaisir de vous convier à notre prochaine Assemblée Générale.

Où? A l'hôtel VAN DER VALK (Nivelles sud)

Chaussée de Mons 22, 1400 Nivelles

tel :067 218721



Quand? Le samedi 11 mars à 16H00.

Après lecture du rapport des membres du comité et conformément à nos statuts, il sera procédé aux votes et renouvellement du mandat annuel de notre Présidente Micheline COLLETTE, et du mandat tri-annuel de notre dénicheur de parcours, Marc LEFEBVRE.

Ainsi que pour les propositions d'éventuels nouveaux comitards.

(Pour rappel seuls les membres affiliés sont autorisés à participer aux élections).

Pendant le dépouillement des votes et dans l'attente des résultats, nous procéderons à la distribution des traditionnelles récompenses de notre "Challenge", qui couvrira les années 2020, 2021 et 2022.

Suivra de la partie gustative et festive ou le verre de l'amitié vous sera offert.

Un copieux et varié buffet composé de plats froids, chauds et desserts sera dressé, le tout accompagné de boissons (soft, jupiler au fût, vins rouge, blanc, rosé et café).

Et pour terminer la soirée, la partie musicale et dansante "Sixties & Seventies des MdH" sera au programme.



Pour la participation à la soirée festive nous vous demandons une participation aux frais de 35€, pour les membres MdH, ainsi que pour les sympathisants. 65€, pour les accompagnants non membres.

(Vous aurez noté la prise en charge par votre club de la somme de 30 € par participant).

La présence à seulement notre Assemblée Générale est évidemment gratuite.

Seul le paiement pour le 20 février sur notre compte BE97 7320 3824 6949 est requis et vaut réservation.

N'oubliez pas de mentionner le nom des participants.

Nous nous réjouissons de votre présence.
Vous vous souhaitons de bien agréables journées.

Votre comité.



Reconnaissance de la Marche du printemps - Dimanche 2 avril 2023

Cette reconnaissance a pour objectif de permettre aux travailleurs de notre « Marche du Printemps 2023 » de découvrir une partie des parcours qui seront présentés ce jour.

Le départ se fera du parking de l'école « Les Marronniers » (où se tiendra un contrôle lors de notre « Marche du Printemps » le Samedi 15 avril 2023)

Adresse : 3 Rue Van Volxem – Wauthier-Braine

Pour y arriver :

Venant du ring sortie Wauthier-Braine : Prendre à gauche sur 1,3 km et tourner dans la Rue Van Volxem. Le parking est à 100 m

Venant du rond-point de Braine-l'Alleud de la chaussée de Tubize/chaussée d'Alseberg (près du Delhaize) : Prendre vers Tubize. Après 3,0 km, aux feux (ch de Tubize/route vers Ophain) poursuivre et prendre la 2ème à droite après 250 m

Il y aura deux distances possibles, soit : 6 ou 15 km.

Les deux distances feront incursion dans le Bois de Hal.

Nous espérons y découvrir un début de floraison des jacinthes sauvages, typique de ce bois. (Voir sur le site : Printemps 2023 – Floraisons dans le Bois de Hal)

Sont donc prévus :

1 Une petite marche gentille de 6 km

Départ à 10h00.

2 Une marche de 15 km

Départ à 8h00

La marche empruntera en grande partie les boucles A & B à partir du contrôle 2 de la Marche du Printemps.

Il sera également possible, peu avant la reconnaissance, de télécharger plan et gpx sur votre site Web : www.marcheursduhain.be

À l'issue de la marche, un verre vous sera offert par notre intendance MdH, ainsi que la petite restauration habituelle.

Vous serez gâtés par nos hôtesse Micheline et Astrid à votre retour de reconnaissance



ATTENTION : Il est impératif, pour que l'intendance puisse être efficace, de signaler votre participation à Micheline 0478/243908 ou michelinecollette@gmail.com et ce pour mardi 28 mars au plus tard.

Notre « Marche du Printemps » – Samedi 15 avril 2023

Malgré les résultats pour le moins mitigés de nos marches 2022, Printemps et Empereur, le comité a cependant décidé de poursuivre l'expérience d'un « Printemps 2023 »

Sommes-nous encore capable d'organiser une marche de qualité ?

Les marcheurs sont-ils encore suffisamment motivés à venir à nos marches ?

Les réponses seront connues à l'issue de ce Printemps !

Il faudra alors en tirer les importantes conclusions.

Vu le refus de la commune de Braine-le-Château d'encore accorder des espaces communaux à des sociétés étrangères à la commune, nous avons été contraints, à regret, de modifier l'endroit de départ ainsi que la date de notre « Printemps »

Le départ se fera cette fois de la « Salle communale d'Ophain »

Rue des combattants 3, 1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac.

La date a été reculée au Samedi 15 avril 2023

Schéma des circuits

Le point fort de la marche sera le passage en Bois de Hal, qu'aurons l'occasion de parcourir les marcheurs des 30 et 42 km.

Au 15 avril, le Bois offrira un spectacle exceptionnel du à la floraison de milliers de jacinthes sauvage.

Tous les détails concernant la marche se retrouve sur votre site www.marcheursduhain.be

Plus que jamais, nous avons besoin de la bonne volonté de nos membres pour assurer un bon accueil aux marcheurs qui nous feront le plaisir de nous rendre visite.

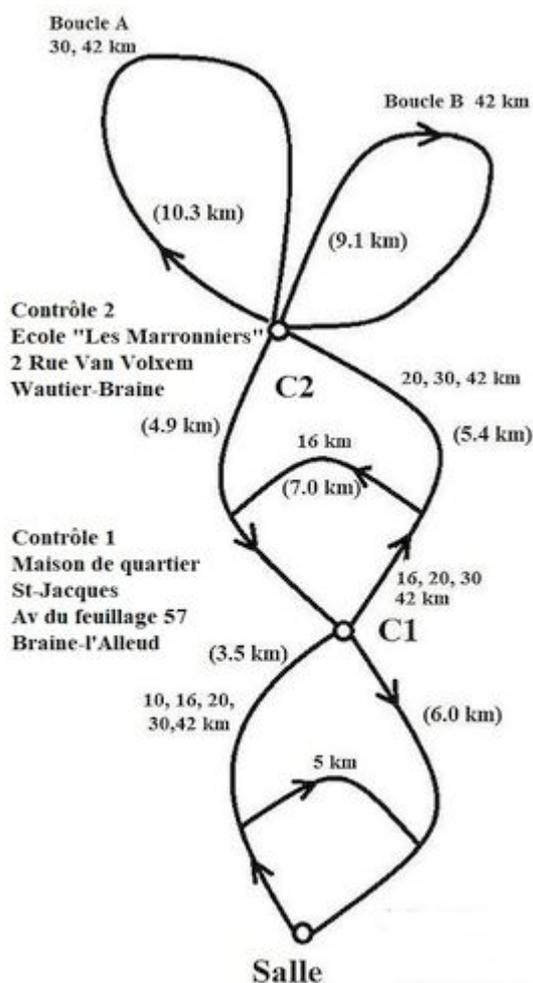
Voudriez-vous vous manifester à la personne responsable de l'activité que vous aimeriez renforcer.

1) Pour le fléchage, vérification des circuits, dé fléchage :

Marc LEFEBVRE 0495/221936 -
marcleffe@gmail.com

2) Pour la cuisine, le bar, la salle, les contrôles :

Willy LANDERCY 064/55.45.29 -
willy.landercy@brutele.be



Détails des prestations :

Jeudi 13 avril

Fléchage des circuits : RV. 8h30 parking de l'école « Les Marronniers », 3 Rue Van Volxem, Wauthier-Braine

Voudriez-vous vous munir d'une pince coupante.

La répartition des circuits à flécher se fera en fonction des forces en présence.

Seront à flécher : la boucle salle-C1-salle, la boucle C1-C2-C1, la boucle B de C2-C2 ainsi que la boucle A C2-C2 hors partie Bois de Hal.

Vendredi 14 avril

Fléchage de la boucle A C2-C2 en Bois de Hal

NB : A la demande des gestionnaires du Bois de Hal, partie néerlandophone du bois de Hal ne peut être fléchée que la veille et doit être défléchée le lendemain.

Fléchage des accès et placement des panneaux de séparation

Transport boissons et matériel : A convenir avec Jean Lardot

Préparation du bar froid : 14 h à la salle

Préparation du bar chaud : 14 h à la salle

Installation de la salle : 14 h à la salle

Installation des contrôles : A convenir avec Jean Lardot

Samedi 15 avril

Ouverture des circuits : 5h30 RV à la salle, Déterminé lors du fléchage

Pour l'organisation en salle, voir avec Micheline.

Contrôles : voir avec Willy LANDERCY

Ravitaillement contrôles : Alain DEDUYTSCHAVER

Contrôle 1 : Braine l'Alleud

Maison du quartier Saint-Jacques,

Le contrôle doit être opérationnel à 6h45

Passages des 10, 16, 20 (2X), 30 (2X), 40 (2X)

Contrôle 2 : École « Les Marronniers »

Le contrôle doit être opérationnel à 7h30

Passages des 20, 30 (2X), 40 (3X)

Retour des contrôles : Jean LARDOT

Dimanche 16 avril et Lundi 17 avril

Défléchage, équipes définies le soir de la marche avec Marc

***** A bien lire : Instruction aux personnes tenant un contrôle *****

Prenez le temps de lire les documents se trouvant dans l'enveloppe qui vous sera remise avec la caisse

N'oubliez pas de venir à la salle de départ prendre les denrées périssables, les clés et la caisse.

A l'heure prévue, le contrôle doit être opérationnel.

A la fermeture, veillez à la bonne remise en ordre des lieux.

Veillez au rangement correct dans les malles. Pas de produits périssables, ni de matériel mouillé ou humide dans les malles. Rincer et sécher thermos et percolateurs. Ne pas fermer les thermos.

Ne pas oublier de signaler le matériel défectueux.

Des sacs poubelles blancs sont prévus pour y mettre les déchets.

Des sacs bleus sont prévus pour les déchets recyclables (PMC)

N'oubliez pas de recharger votre GSM et assurez-vous que votre numéro soit connu du responsable de la salle de départ. (Willy LANDERCY 064/55.45.29)

A la fermeture du contrôle, veuillez ramener le maximum de boissons restantes (même sans bacs, en vrac si nécessaire, question de place). Il serait regrettable de refuser des boissons au bar de la salle, alors qu'il reste des boissons invendues dans les contrôles.

Comme à chacune de nos marches, nous prendrons un repas ensemble, lorsque la salle aura été remise parfaitement en ordre, et après le retour des membres ayant tenu les contrôles et des personnes s'étant occupées de la fermeture des contrôles !

Si vous deviez avoir un empêchement, nous vous prions de prévenir Micheline (0478/243908).

Énorme merci à tous



Vous avez toujours l'air tellement jeune que l'on oublie que le temps passe
Bon anniversaire à :

Kinga RASZKIEWICZ	_____	2 mars
Pierre TAMIGNIAU	_____	4 mars
Véronique GEERAERT	_____	5 mars
Carol VANAUTGAERDEN	_____	10 mars
Félix THIRY	_____	19 mars
Lucio BORRECA	_____	21 mars
Denise STEEMANS	_____	23 mars
Philippe TASSENOY	_____	28 mars
Andrée COULON	_____	11 avril
Cécile PYRA	_____	17 avril
Elvire PASCON	_____	19 avril
Philippe DE WOLF	_____	22 avril
Edouard MICHAUX	_____	22 avril
Willy LANDERCY	_____	25 avril
Marie-Jeanne BAYOT	_____	29 avril

20 règles d'or pour les séniors

Pour ceux d'entre nous qui ont atteint les années d'or, voici une belle collection de matière à réflexion. 20 règles à appliquer :

1. Il est temps d'utiliser l'argent que vous avez économisé, l'utiliser et en profiter : Ne le gardez pas pour ceux qui ne peuvent avoir aucune notion des sacrifices que vous avez faits pour l'obtenir. Profitez donc de l'instant présent.
2. Arrêtez de vous inquiéter : Au sujet de la situation de vos enfants et petits-enfants. Vous avez pris soin d'eux pendant de nombreuses années, vous leur avez donné une éducation, ils sont maintenant responsables d'eux-mêmes.
3. Maintenir une vie saine avec un exercice modéré : Bien manger, marcher, respecter votre sommeil, puisqu'il devient plus difficile de rester en parfaite santé, restez informé sans excès...!
4. Toujours acheter les meilleurs et les plus beaux éléments pour vous : Le principal objectif est de profiter de la vie.
5. Ne pas insister sur les petites choses : Vous avez déjà surmonté bien des choses dans votre vie, aujourd'hui l'important, c'est le présent. Ne laissez pas l'avenir vous effrayer.
6. Indépendamment de l'âge, toujours garder l'amour vivant : L'amour de tout, de votre famille, de votre environnement, de votre pays.
7. Soyez fiers, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur : Ne cessez pas vos sorties. Soignez votre corps, vous vous sentirez mieux et plus forts .
8. Ne perdez pas de vue les tendances de la mode pour votre âge, mais gardez votre sens du style : Vous avez développé votre propre sens de ce qui semble bon pour vous : gardez cette trajectoire et soyez en fier. Gardez votre personnalité.
9. Lire les journaux, regarder les nouvelles : Écoutez, lisez, assurez-vous que vous avez une messagerie active et essayez d'utiliser certains de ces réseaux sociaux. Vous serez surpris par de nouvelles rencontres.
10. Respectez les jeunes générations et leurs opinions : Donnez des conseils, non des critiques et essayez de leur rappeler la sagesse d'hier qui s'applique encore aujourd'hui.
11. Ne jamais utiliser les mots: "de mon temps". Votre temps c'est maintenant : Vous avez été plus jeune, mais vous existez toujours maintenant, amusez-vous et profitez de la vie.
12. Embrassez votre âge d'or : Passez votre temps avec des gens positifs, joyeux, ils vont déteindre sur vous et vos jours sembleront beaucoup plus agréables.
13. Ne pas céder à la tentation de vivre avec vos enfants ou petits-enfants : Ils doivent vivre leur vie et vous avez besoin de vivre la vôtre.

14. N'abandonnez pas vos loisirs : Si vous n'en avez pas, organisez-vous des loisirs. Trouvez quelque chose que vous aimez et passez du bon temps, amusez-vous.
15. Même si cela ne vous enchante pas toujours, acceptez les invitations : - Baptêmes, fêtes, anniversaires, mariages, conférences. Allez-y...! La chose importante est de quitter la maison de temps en temps.
16. Parlez moins et écoutez davantage : Ne racontez pas d'histoires longues sauf si on vous le demande. Prenez la parole sur un ton courtois et essayez d'être positifs.
17. Si vous avez été offensé par d'autres, pardonnez-leur : Quelqu'un a dit : « Garder une dent contre l'autre, c'est comme prendre du poison »
18. Si vous avez une forte conviction, conservez-la : Ne perdez pas votre temps à essayer de convaincre les autres. Vivez en étant fidèle à vos croyances et à vos choix.
19. Rire. Rire beaucoup. Rire de tout : Persuadez-vous que vous êtes parmi les plus chanceux. Vous avez réussi à avoir une vie, une longue vie.
20. N'ayez aucune attention de ce que les autres disent : - Soyez fier d'être vous-même, fier de ce que vous avez accompli. Il y a encore beaucoup de bonheur à prendre, alors, prenez-le...!
ET N'OUBLIEZ PAS : La vie est trop courte pour boire du vin bon marché...!
-
-

A VENDRE AU PRIX DE 80€, occasion à ne pas rater.

Chaussures Xpedition 3 Drak 2,0 gore-te
Pointure 44 ,elles n'ont parcourus que 3 Kms sur route.
Mais ne sont pas adaptées pour la marche du propriétaire
Michel BERDOUX 0475 924928
Achetées neuves au prix de €139,95 chez A.S. Adventure.

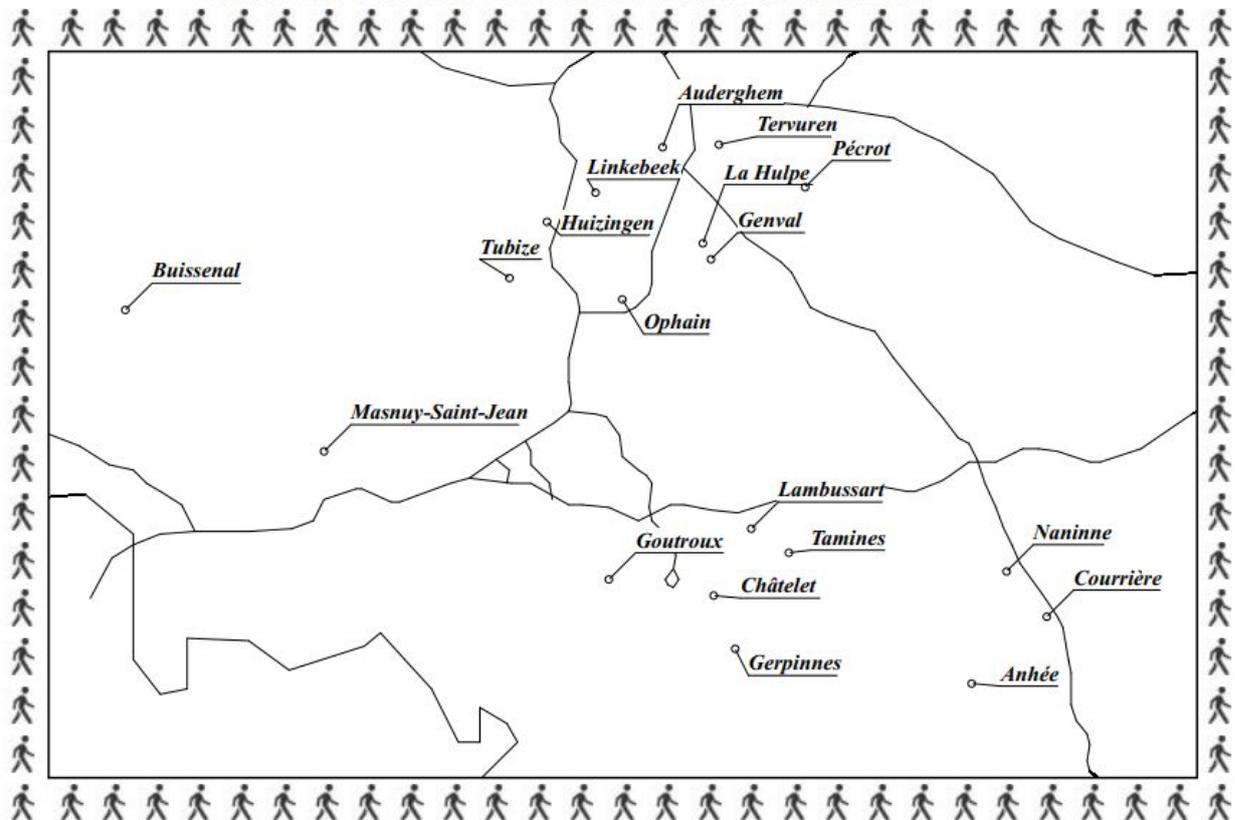


Informations du produit.

Explorez le plein air en tout confort avec la bottine imperméable ECCO XPEDITION III . Cette bottine durable est faite d'un mélange de textile respirant, de cuir et de GORE-TEX. Ce sont des chaussures de randonnée légères et souples, qui offrent un bon maintien de la cheville et une stabilité accrue. Idéales pour une randonnée d'une journée avec un sac à dos sur un terrain vallonné.

<https://www.asadventure.com/fr/p/ecco-chaussure-xpedition-3-drak-2-0-mid-gore-tex-3726H10004.html>

N.B.: Si pas vendues avant, elles seront visibles et acquérables lors de notre A.G. Du 11 mars.

NOS PROCHAINS ENDROITS DE RENCONTRE

Avec les Marcheurs du Hain... chaque Km fait du bien !

Marches programmées pour Mars - Avril 2023

Samedi 11 mars "3ème Marche de jour» 6-11-21 km

Organisateur : Les Pénates su'l route

Départ : de 7h00 à 15h00

Salle Communale – rue de Leernes, 151 – **6030 Goutroux**

Samedi 11 mars "Assemblée générale des Marcheurs du hain »

+ repas et soirée « Marcheurs du Hain »

16 h pour l'AG

Hôtel VAN DER VALK (Nivelles Sud)

Chaussée de Mons 22, 1400 Nivelles

Dimanche 12 mars « 49ème marche de l'Amitié » - 6-12-21-30-42-50

Organisateurs: Les Roses Noires

Départ : de 6h00 à 15h00

Collège Saint François d'Assise – rue de Mons, 74 – **1480 Tubize**

Samedi 18 mars «36ème Marche des Primevères» 5-6-12-20 km

Organisateur : Les Piverts de Courrières

Départ: de 07.00 à 15.00 h

Salle Cécilia Rue du Fays 32, **5336 Courrière**

Dimanche 19 mars « 6^e Voorjaarswandelingen » – 4-8-12-18-20-26-30 km

Organisateur : Vreugdestappers Huldenberg

Départ : de 07.00 à 15.00 h
Sporthal De Steenberg, Spechtenlaan 8, **3080 Tervuren**

Samedi 25 mars « Marche d'attente – Marche ACHO » - 4-7-15-20-25 km

Organisateurs : Marcheurs du Souvenir de Leuze
Départ : de 07.00 à 15.00 h
Salle « l'Envol » Place 8, **7911 Buissenal**

Dimanche 26 mars « ADEPS à Linkebeek » 5-10-15-20 km

Organisateurs : Dynamo asbl
Départ : 08.00 à 16.00h
Ferme 't Holleken, rue Hollebeek 215 **1630 Linkebeek**

Samedi 01 avril « 16ème Printanière » 4-6-12-21 km

Organisateurs : Les Marcheurs Ransartois
Départs ; de 6.30 à 15.00 h
Salon communal Place de Lambussart 2 **6220 Lambusart**

Dimanche 02 avril « Reconnaissance de notre Marche du Printemps » 6-15 km

Organisateurs : Les Marcheurs du Hain
Départs : 8h00 pour la 15km, 10h00 pour la 6 km
Ecole « Les Marronniers » 3 Rue Van Volxem **1440 Wautier-Braine**

Samedi 08 avril "4ème Marche des 2 Provinces » 4-8-12-21-30 km

Organisateur : Les Bottines de Gerpinnes
Départ : de 09.00 à 15.00 h
Salle Paroissiale Place des Combattants **6280 Gerpinnes**

Dimanche 09 avril « ADEPS à Genval » 5-10-15-20 km

Organisateurs : Ordre brassicole et gousteux
Départs : de 8.h00 à 16.h00
Salle « Le Mahiermont, rue J.B Stouffs 12, **1332 Genval**

Lundi 10 avril « 28ème Marche de Pâques » 5-12-16-21 km

Organisateurs : Les Amis de l'Argentine
Départs : de 7.00 à 15.00 h
Ecole Communale Rue des Combattants, 112 **1310 La Hulpe**

Jeudi 13 avril « Fléchage de la Marche du printemps »

Organisateurs : Marcheurs du Hain
Rendez-vous : 9.0 h
Ecole « Les Marronniers » 3 Rue Van Volxem, **1440 Wauthier-Braine**

Vendredi 14 avril «Marche du printemps - mise en place»

Organisateurs : Marcheurs du Hain
Rendez-vous : 14.00 h
Salle Communale, Rue des combattants 3, **1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac**

Samedi 15 avril « Marche du printemps »

Organisateurs : Marcheurs du Hain

Départs : de 6.30 h à 15.00 h

Salle Communale, Rue des combattants 3, **1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac**

Dimanche 16 avril ou Lundi 17 avril

« **Défléchage de la Marche du printemps** »

Les différents tronçons à débaliser seront déterminé lors du traditionnel repas après la marche

Dimanche 16 avril « 36ème Marche de la Molignée » 5-12-16-20-25-33

Organisateurs : Les Djales d'Anhée

Départs : de 6.30 à 15.00 h

Complexe sportif Chemin de Saint Stamp 1 – **5537 Anhée**

Samedi 22 avril « La Marche des forts » 5-10-15-20-60 km

Organisateurs : Wallonia Namur

Départs : de 6.00 à 15.00 h

Salle Pierre Collard Rue de la gare de Nannine 114 – **5100 Nannine**

Dimanche 23 avril « La Printanière » 5-10-15-20-30 km

Organisateurs : La Bruegelienne

Départs : de 7.30 à 15.00 h

Ludgardscollège Av de Waha, 11 **1160 Auderghem**

Samedi 29 avril «5ème Marche des 7 Etoiles » 4-7-12-20-25-42-50-60 km

Organisateurs : Les Kangourous de Falisole

Départs : de 06.00 à 15.00 h

Salle Jean Poulain Av de Roosevelt 5060 **Tamines**

Dimanche 30 avril « Marche de la Saint Georges »

4-7-12-21-30 km

Organisateur : Amicale Marcheurs Indépendants

Départ : de 7h00 à 15h00

Salle de Pécrot, rue Cyrille Bauwens 45 - **1390 Pécrot**

Lundi 01 mai « 15ème Marche des clochettes » 4-7-12-20 km

Organisateur : Les Marcheurs de la police de Mons

Départ : de 7h00 à 15h00

Ecole Communale – Rue Bois de Genly 1 – **7070 Masnuy-Saint-Jean**

Samedi 06 mai « 55ème Marche de l'Ecureuil »

4-7-13-20-25-50 km

Organisateurs : Ecureuil de Châtelet

Départs : de 6.30 à 15.00 h

Parc Communal, Rue des Campagnes, **6200 Châtelet**

Dimanche 07 mai "Lewe tocht"

5-10-15-20-25-30-35 km

Organisateurs : Wandelclub St-Pieters-Leeuw

Départs : de 07.00 à 15.00 h

Zaal Centrum, Menisberg 7, **1654 Huizingen**

